

EFT – Techniques de Libération Emotionnelle

PROGRAMME

Encore mal connue du grand public, l'Emotional Freedom Technique (technique de libération émotionnelle) s'installe durablement dans le paysage des thérapies complémentaires. Il faut dire que cette méthode psycho-corporelle énergétique de relaxation et de gestion du stress tient ses promesses et agit vite et bien contre les émotions toxiques.



Ce que vous apprendrez...

NIVEAU PRATICIEN

Le protocole EFT s'appuie sur la carte des méridiens de la médecine chinoise qui associent points d'acupuncture, organes et fonctions. En tapotant des points bien précis avec le bout des doigts, d'un côté ou de l'autre, le corps se déprogramme et s'ouvre à de nouvelles mémoires, libérant du même coup une source de traumatisme...

Que cela soit pour une utilisation en tant qu'outil complémentaire à votre travail de thérapeute, ou pour un usage personnel au quotidien pour maintenir votre équilibre émotionnel et gérer les tracas de tous les jours, cette formation vous permettra d'appliquer les notions théoriques et pratiques facilement et rapidement.



Ouvert aux particuliers et aux thérapeutes.

EFT - TECHNIQUES DE LIBERATION EMOTIONNELLE - NIVEAU PRATICIEN

5 JOURS - 35H00 (9H30-13H00/14H00-17H30)

- Histoire de principes de l'EFT
- Notions de médecines chinoises
- Le système psycho-corporelle
- Les méridiens
- Acupression et stimulation bilatérale
- Anamnèse et définition d'un protocole
- utilisation quotidienne et intégration à d'autres outils.
- ...



La formation solidaire aux thérapies complémentaires

Notre méthode pédagogique

Les matinées sont dédiées aux notions théoriques et les après-midis à la pratique.

Les protocoles et les gestes sont présentés et expliqués avec l'aide d'un stagiaire volontaire. Les participants travaillent ensuite par 2 ou 3 : un praticien, un consultant et un observateur. Chacun pourra ainsi intégrer les pratiques grâce aux exercices, et construire une vision globale avec les points de vue du thérapeute, du consultant et du critique.

Chaque journée débute par une révision de ce qui a été intégré la veille afin de vous assurer la bonne compréhension des notions et apprentissage.

Chaque stagiaire reçoit un fascicule comportant l'intégralité des formations, un bloc-notes et un stylo. Notre lieu de formation situé à Paris dispose de tout le matériel nécessaire (vidéoprojecteur, espaces de travail, salle de pause équipée...)

Évaluation & Certification

L'évaluation se fera sur la qualité de la participation et sur les connaissances acquises durant le stage de formation.

Un Certificat de Praticien sera remis aux stagiaires ayant réussi l'examen Pratique et Théorique constitué d'un examen écrit et orale. Une note globale, égale ou supérieure à 14, vous permettra d'obtenir votre certification. En cas d'échec vous pourrez repasser l'examen gratuitement.