

Hypnose éricksonienne & thérapeutique

PROGRAMME

L'utilisation de l'hypnose comme outil thérapeutique, permet d'induire des changements durables dans l'esprit du consultant, changements qui vont dans la direction de ses objectifs définis en début de thérapie.

La formation en hypnose éricksonienne & thérapeutique se découpe en trois niveaux d'apprentissage :

- Avec le niveau technicien, vous découvrirez les fondamentaux de l'hypnose, son histoire, ses grands principes et ses bases techniques afin d'avoir la capacité de l'utiliser comme outil de bien-être.
- Le niveau praticien vous amènera à étudier plus avant le système éricksonien (niveaux de trances, suggestions), à approfondir la connaissance du « Milton modèle », et votre utilisation de l'hypnose comme outil dans un cadre thérapeutique.
- Enfin, le niveau Maître praticien vous permettra de développer votre propre style, d'acquérir véritablement la maîtrise de cet outil avec l'étude et la construction de protocoles thérapeutiques, l'utilisation combinée à d'autres outils, l'acquisition du cadre psychopathologique...



Ce que vous apprendrez...

NIVEAU TECHNICIEN



Vous découvrirez l'histoire de l'hypnose et de ses précurseurs, les études scientifiques attestées, et les principes fondamentaux de l'hypnose éricksonienne : respiration, Facteur critique, calibration, synchronisation, l'induction...

Vous apprendrez également à trouver votre voix ! On vous enseignera comment respirer pour

mieux la placer, comment la moduler et lui donner la couleur et la texture nécessaires.

A la fin de ce niveau vous aurez la capacité de d'utiliser l'hypnose pour induire des trances légères et de travailler sur le corps pour lui apporter un état de bien-être.

HYPNOTHERAPEUTE - NIVEAU TECHNICIEN 6 JOURS - 42H00 (9H30-13H00/14H00-17H30)

- L'hypnose et son histoire
- La respiration
- Le facteur critique
- L'induction
- La relaxation physique
- La respiration
- La voix
- Les suggestions hypnotiques
- Le faire comme si...
- La Zone de ressources
- Les fusibles
- La dissociation

NIVEAU PRATICIEN



Vous entrez dans l'utilisation de l'hypnose comme outil thérapeutique.

Vous apprendrez à construire vos propres inductions et à créer les suggestions hypnotiques adaptées à votre consultant et son sujet..

Pour se faire, vous développerez votre posture thérapeutique, avec la conduite d'une anamnèse, l'inscription dans un cadre psychologique et écologique afin de conduire vos séances d'accompagnement dans le confort de la sécurité pour le client et le thérapeute que vous allez devenir.

Réservé aux hypnothérapeutes de niveau technicien déjà certifiés chez Théra Alterna.

Accessible également aux hypnothérapeutes de niveau technicien certifiés dans une autre école, après un entretien de vérification de connaissances.

HYPNOTHERAPEUTE - NIVEAU PRATICIEN 9 JOURS - 63H00 (9H30-13H00/14H00-17H30)

- Le fonctionnement du cerveau
- Le conscient et l'inconscient
- Le Milton modèle
- L'anamnèse
- La posture thérapeutique
- Les Tests de suggestibilité
- Inductions et niveaux de transes
- Les scripts hypnotiques
- Les phobies, les allergies
- Le signaling
- Bases de Psychopathologie
- Retour, suggestions post hypnotiques
- Ordalies
- Le savoir-être Ericksonien

NIVEAU MAITRE PRATICIEN

Avec ce niveau, vous entrez dans le domaine de la maîtrise.

Vous aurez l'opportunité de consolider vos connaissances en neuropsychologie et en psychopathologie. Vous apprendrez les techniques hypnotiques avancées : (no set, régression en âge, le transfert, le contre-transfert, le symbolisme...), vous développerez vos capacités à construire des scripts, des protocoles adaptés aux besoins de vos consultants.



Réservé aux hypnothérapeutes de niveau praticien déjà certifiés chez Théra Alterna.

Accessible également aux hypnothérapeutes de niveau praticien certifiés dans une autre école, après un entretien de vérification de connaissances.

HYPNOTHERAPEUTE - NIVEAU MAITRE PRATICIEN 10 JOURS - 70H00 (9H30-13H00/14H00-17H30)

- Approfondir ses techniques d'hypnose
- Nouvelles méthodes et autre forme d'hypnose
- Construire un protocole sur mesure
- Tabac, addictions
- Poids, troubles de l'alimentation
- Métaphores, suggestions et scripts
- Le système psychocorporel,
- Les fonctionnements cognitifs.
- Approfondissement psychopathologie (sexologie, enfance...)

Notre méthode pédagogique

A chaque niveau de formation, les matinées sont dédiées aux notions théoriques et les après-midis à la pratique.

Les protocoles et les gestes sont présentés et expliqués avec l'aide d'un stagiaire volontaire. Les participants travaillent ensuite par 2 ou 3 : un praticien, un consultant et un observateur. Chacun pourra ainsi intégrer les pratiques grâce aux exercices, et construire une vision globale avec les points de vue du thérapeute, du consultant et du critique.

Chaque journée débute par une révision de ce qui a été intégré la veille afin de vous assurer la bonne compréhension des notions et apprentissage.

Chaque stagiaire reçoit un fascicule comportant l'intégralité des formations, un bloc-notes et un stylo. Notre lieu de formation situé à Paris dispose de tout le matériel nécessaire (vidéoprojecteur, espaces de travail, salle de pause équipée...)

Évaluation & Certification

L'évaluation se fera sur la qualité de la participation et sur les connaissances acquises durant le stage de formation.

Un Certificat de Technicien sera remis aux stagiaires ayant suivi l'intégralité du cursus (les 6 jours). Il n'y a pas d'examen à la fin de ce niveau.

Un Certificat de Praticien sera remis aux stagiaires ayant réussi l'examen Pratique et Théorique constitué d'un examen écrit et orale. Une note globale, égale ou supérieure à 14, vous permettra d'obtenir votre certification. En cas d'échec vous pourrez repasser l'examen gratuitement.

Le certificat de Maître-Praticien sera remis aux stagiaires ayant réussi l'examen qui est constitué d'un examen écrit, une soutenance à l'oral devant jury sur votre pratique de l'hypnose. Une note globale, égale ou supérieure à 15, vous permettra d'obtenir votre certification. En cas d'échec vous pourrez repasser l'examen gratuitement.