

Programmation neuro-oculaire

PROGRAMME

Depuis près de de 30 ans cette technique a prouvé son efficacité à travers de très nombreuses études scientifiques contrôlées mises en place par des chercheurs et cliniciens du monde entier. Elle est principalement validée pour le trouble de stress post-traumatique (TSPT), qui est la dénomination scientifique de ce qu'on appelle aussi plus communément le "psychotrauma".



Ce que vous apprendrez...

NIVEAU PRATICIEN

Véritable outil complémentaire pour le thérapeute, la programmation neuro-oculaire allie la Programmation neuro-linguistique (PNL) et les techniques assimilés à l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) en utilisant une stimulation sensorielle bi-alternée (droite-gauche) qui se pratique par mouvements oculaires, le patient suit les doigts du thérapeute qui passent de droite à gauche devant ses yeux, mais aussi par stimuli auditifs ou tactiles.



Réservé aux thérapeutes déjà certifiés dans une technique chez Théra Alterna.

Accessible également thérapeutes certifiés dans une autre école, après un entretien de vérification de connaissances.

PROGRAMMATION NEURO-OCULAIRE – NIVEAU PRATICIEN

5 JOURS - 35H00 (9H30-13H00/14H00-17H30)

- Stimulation bilatérale : origine de la technique
- Le fonctionnement cérébral
- Le VAKOG
- Les ancrages
- L'index de computation
- Techniques de stimulation oculaire, auditive et kinesthésique
- Protocoles de PNO
- L'anamnèse et la posture thérapeutique
- Intégrer dans une autre pratique thérapeutique



La formation solidaire aux thérapies complémentaires

Notre méthode pédagogique

Les matinées sont dédiées aux notions théoriques et les après-midis à la pratique.

Les protocoles et les gestes sont présentés et expliqués avec l'aide d'un stagiaire volontaire. Les participants travaillent ensuite par 2 ou 3 : un praticien, un consultant et un observateur. Chacun pourra ainsi intégrer les pratiques grâce aux exercices, et construire une vision globale avec les points de vue du thérapeute, du consultant et du critique.

Chaque journée débute par une révision de ce qui a été intégré la veille afin de vous assurer la bonne compréhension des notions et apprentissage.

Chaque stagiaire reçoit un fascicule comportant l'intégralité des formations, un bloc-notes et un stylo. Notre lieu de formation situé à Paris dispose de tout le matériel nécessaire (vidéoprojecteur, espaces de travail, salle de pause équipée...).

Évaluation & Certification

L'évaluation se fera sur la qualité de la participation et sur les connaissances acquises durant le stage de formation.

Un Certificat de Praticien sera remis aux stagiaires ayant réussi l'examen Pratique et Théorique constitué d'un examen écrit et orale. Une note globale, égale ou supérieure à 15, vous permettra d'obtenir votre certification. En cas d'échec vous pourrez repasser l'examen gratuitement.